

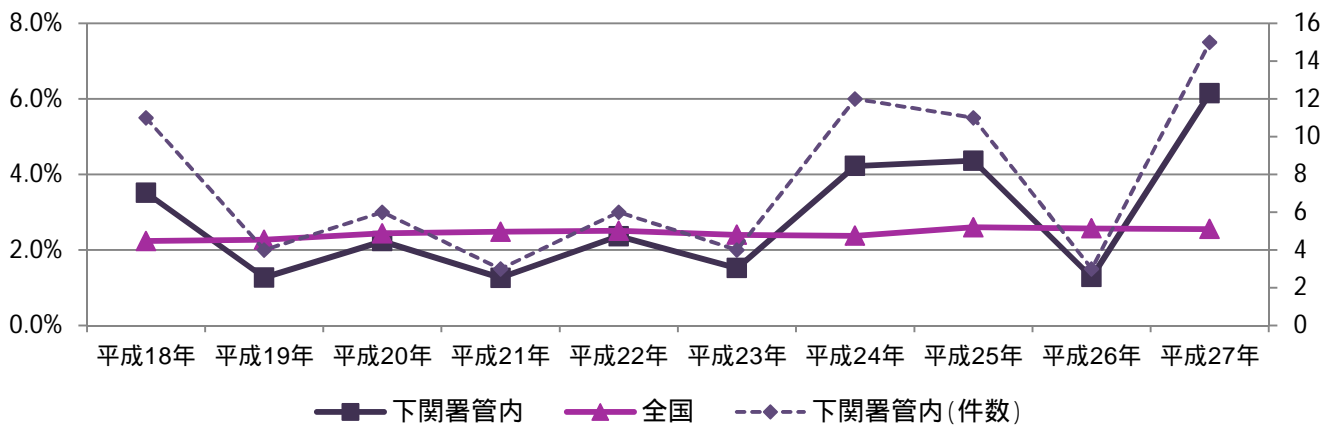
ビルメンテナンス業の労働災害防止について

下関労働基準監督署 平成28年作成

ビルメンテナンス業の労働災害発生状況について

全国的なビルメンテナンス業の労働災害発生割合は、労働災害全体の約2%超で推移しています。一方、下関労働基準監督署管内(以下、「下関署管内」といいます。)の労働災害発生割合は下表のとおり、平成24年以降**全国平均を大きく上回る**年が認められ、平成27年には6%を超える見込みとなっております。

全産業に対するビルメンテナンス業の労働災害発生割合



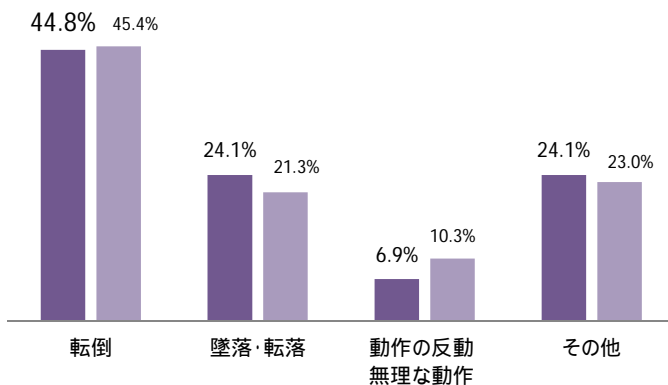
出典[労働者死傷病報告 / 休業4日以上 / H18～H27(速報値) 発生分]

ビルメンテナンス業の労働災害の内容については、下表のとおり全国的な傾向と大きく異なる状況は認められず、通路などにおける「**転倒**」災害が最も多く、45%程度を占めています。また、年齢別に見ましても、**50代以上の高齢労働者が**占める割合が多く、**7割を超えている**という現状です。

いわゆる高齢者雇用安定法の改正などの影響により、**高齢労働者の働く機会が増大**していることを踏まえ、裏面にある「**いきいき安全体操**」や**チェックリスト**(STOP! 転倒災害プロジェクトより)を活用することによって、災害を予防しましょう。

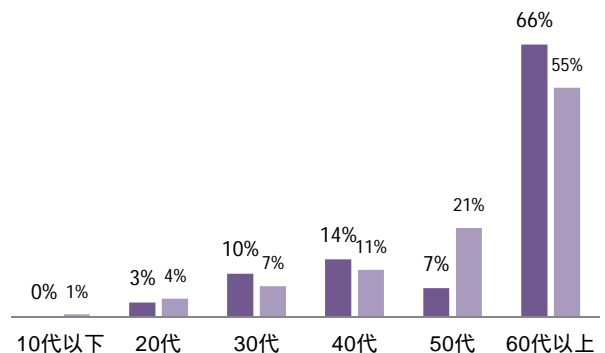
事故型別労働災害発生割合 (平成25～27年、ビルメンテナンス業)

■ 下関署管内 ■ 全国



年齢別労働災害発生割合 (平成25～27年、ビルメンテナンス業)

■ 下関署管内 ■ 全国




出典[労働者死傷病報告 / 休業4日以上 / H25～H27(速報値) 発生分]


取組事例 (いきいき安全体操で「転倒予防」～資料提供:マツダ(株) 防府工場)

**スタート
(ストレッチ)**


背伸び(上)




上体倒し 右→左



ジャンプ



しゃがみ→背伸び




かかとを床につける。

工場担当者コメント


**主動作
(2回繰り返す)**

かかと・つま先立ち4回
(つま先を上げる筋肉の強化)




すねの筋肉がピリピリするまで
“つま先”を引き上げる。
壁などを持って行う。

フワードランジ(右左)2回
(下肢筋力・柔軟性・敏捷性向上)




出来るだけ大きく前に足を踏み出す。
腕を早く出して 早く引く。

つま先タッチ 右(2回) → 左(2回)
(バランス能力・下肢筋力)




片足立ちし、必ずヒザを曲げながら、
つま先をさわり、しっかり上に伸びる。

つま先タッチ 右(2回) → 左(2回)
(バランス能力・下肢筋力)




出来るだけ横に大きく足を踏み出す。
腕を早く出して 早く引く。

片足スクワット 右(2回) → 左(2回)
(下肢筋力・バランス能力)



ゆっくりヒザを曲げ、重心をおとす。

サイドランジ(右左)2回
(下肢筋力・柔軟性・敏捷性向上)



毎朝5分程度の取組みで、バランス感覚、敏捷性、筋力向上を図り
あつと思つた時の**危険回避行動**(一歩が出せるようになり、転倒災害などの事故防
止に大きな効果が出ています。皆様もやってみてください。

あなたの職場は大丈夫？ 転倒の危険をチェックしてみましょう

	チェック項目	チェック
1	作業場の整理整頓を行いましょ。通路や階段などに備品・工具類を放置していませんか？	
2	腕まくりや靴のかかとを踏んでいませんか？ 作業服は清潔な物を正しく着用しましょ。	
3	必要に応じて、突起物に対してはクッション等で保護していますか？	
4	荷物を持ちすぎて足元が見えないことはありませんか？	
5	ドアを開けたり、廊下の角を曲がる際には、手前で一度止まり周囲を確認していますか？	
6	職場巡視を行い、通路、階段などの状況をチェックしていますか？	
7	移動はしごの滑り止めは破損していませんか？ 事前に点検しましょ。	
8	ポケットに手を入れながら、人と話しながら、携帯電話を使いながら歩いていませんか？	
9	作業靴は、滑りにくさを考えて選んでいますか？	
10	ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか？	

このパンフレットは、下関労働基準監督署管内の労働災害発生状況等を基に作成したものです。
ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

〒750-8522 下関市東大和町2丁目5-15
下関労働基準監督署 安全衛生課
Tel 083-266-5476
Fax 083-266-5480